

Netwerkbijeenkomst 'Studeren met ASS'

12 oktober 2017

De derde en laatste netwerkbijeenkomst van 2017 van het Expertisenetwerk Autisme Amsterdam vond plaats op 12 oktober bij MEE. Het thema van deze middag was 'Studeren met ASS'. Veel jongeren met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) slagen er ondanks hun problematiek in om hun vmbo-, havo- of vwo-diploma te behalen. Maar hoe zit het met begeleiding, wanneer je als jongere met ASS verder wilt studeren op het hbo of de universiteit? Tijdens deze middag stonden verschillende vormen van begeleiding en een ervaringsverhaal centraal. De bijeenkomst werd bezocht door ruim 40 mensen en bood naast het informeren en delen van ervaringen de ruimte om met elkaar in discussie te gaan en te netwerken.

Update Expertisenetwerk en inleiding op thema

Mariët van IJendoorn, voorzitter Expertisenetwerk Autisme, opende de middag met een update vanuit het netwerk. Door de komst van twee nieuwe leden, Mama Vita en iQ Coaches, bestaat het netwerk inmiddels uit 30 leden. Samen staan de leden voor uitdagingen als het vergroten van de zichtbaarheid van het netwerk en aansluiten op de wijkteams. Op dit moment denkt het platform van het Expertisenetwerk na over de gezamenlijke thema's voor 2018. Mocht u een thema willen aandragen voor het jaarplan of voor de netwerkbijeenkomsten, mail dit dan naar coördinator [Evelien Janssen](mailto:Evelien.Janssen@autisme-amsterdam.nl). Geef ook aan wat uw organisatie daarin kan betekenen. Wilt u meer informatie of het jaarplan 2017 inzien, kijk dan op de nieuwe website www.autisme-amsterdam.nl.

Vervolgens leidde Adriaan Verkade (Altra) het thema in door middel van 2 casussen. Hij maakte duidelijk hoe lastig het is voor jongeren met ASS om verder te studeren in het hoger onderwijs. Vaak lopen ze vast en komen thuis te zitten.

Ondersteuningsprojecten op de UvA, VU en HvA

Jos Mensink (Leo Kannerhuis) presenteerde een ondersteuningsproject voor jongeren in samenwerking met UvA, VU en HvA. Om scholen en docenten beter te informeren, is er een reader samengesteld. Hierin wordt o.a. ingegaan op de meest voorkomende problemen van studerende jongeren met ASS. Vaak zijn colleges en practica te lang, is er weinig overzicht en structuur en kampen de jongeren met concentratie- en motivatieproblemen. Als student dien je ook vaak samen te werken, wat lastig is voor iemand met ASS. Vanuit het project wordt een student met ASS gekoppeld aan een begeleidend student waar hij/zij elke week een afspraak mee heeft. Samen bespreken ze de week en maken bijvoorbeeld een planning voor de komende week. Inmiddels maken 170 jongeren gebruik van deze begeleiding.

Aansluitend deelde Wessel Broekhuis zijn ervaring. Wessel heeft ASS en is na de middelbare school gaan studeren aan de HvA en de UvA. Deze overgangsfase leverde, net als bij veel andere jongeren met ASS, ook bij Wessel problemen op. Door voorzieningen als een aangepast studierooster kon hij toch studeren. Ook maakte Wessel gebruik van de begeleiding van een student. Deze student hielp hem met administratieve zaken zoals het inschrijven voor vakken, maar ook met een planning. Niet alleen voor zijn studie, maar ook voor zijn vrije tijd. Het indelen van vrije tijd wordt door een jongere met ASS namelijk nog wel eens vergeten. Naast zijn studie spant Wessel zich in voor het Student Disability Platform van de UvA. Dit platform organiseert elke week een spreekuur waar je vragen kan stellen over studeren met een beperking en ervaringen kan delen. Contact opnemen kan via studentdisability@uva.nl. Dit geldt ook voor docenten of ouders.

Ondersteuningsvormen bij ASS door Stumass en Voorzet

Vervolgens presenteerde Eelke Eggink (JADOS/Stumass) het ondersteuningsaanbod van Stumass. Stumass is onderdeel van JADOS en is speciaal voor studenten met ASS op het hbo of de universiteit. Naast begeleiding tijdens het studeren, ondersteunen zij ook bij het uit huis gaan. Dit doen ze door middel van twee vormen van begeleiding: in een Stumass studentenhuis of door ambulante begeleiding. Het wonen in een Stumass studentenhuis leert de jongere om samen te werken met andere jongeren. Dit helpt ze ook weer tijdens de studie. Naast Stumass heeft JADOS ook ondersteuningsaanbod voor jongeren die studeren op het mbo (Capito Wonen) en voor werkende of werkzoekende volwassenen (IVA). Dit aanbod is echter nog niet in Amsterdam beschikbaar.



Ook Voorzet biedt ambulante begeleiding aan studenten met ASS. Anniek Groenendijk (Voorzet) vertelde hierover. Voorzet ondersteunt de jongere niet alleen tijdens de studie, maar helpt ook bij het oriënteren naar een passende studie. Daarnaast kan er begeleiding mee naar open dagen of intake gesprekken en wordt contact onderhouden met de school. Tijdens het studeren biedt zij begeleiding door o.a. het maken van een planning met de jongere om meer structuur te creëren. Voorzet biedt ook hulp aan thuiszitters met ASS die willen werken. Zij biedt diverse trajecten aan via het UWV, de gemeente of door jobcoaching. Daarnaast is er een traject wat alleen in Amsterdam wordt aangeboden: arbeidsmatige dagbesteding. Hierin helpt Voorzet de cliënt om binnen een jaar de afstand tot de arbeidsmarkt te verkleinen.

In gesprek

Na de informatieve presentaties en het ervaringsverhaal gingen de aanwezigen in discussie door middel van stellingen. Rode en groene kaarten werden in de lucht gehouden om aan te geven of je het wel of niet eens was met de stelling. Vervolgens kwamen diverse aanwezigen aan het woord. Hieruit kwam o.a. naar voren dat de overgang van voortgezet (speciaal) onderwijs naar hbo of wo beter kan. Medewerkers van Viertaal gaven aan dat zij zijn begonnen met een traject om jongeren al in 4 havo op deze overgang voor te bereiden. Ook bieden zij hulp tijdens de overdracht en nazorg. Ook Boba en iQ Coaches bieden ondersteuning bij studeren met ASS. Bij de laatste stelling 'Ik ga naar huis met nieuwe informatie en ideeën' staken aanwezigen massaal hun groene kaartje op.



Adviesteam 10 jaar

De middag werd afgesloten met het nieuws dat het adviesteam autisme al 10 jaar actief is. Het adviesteam kan helpen bij het zoeken naar oplossingen voor knelpunten in de ondersteuning van mensen met autisme. Wanneer u als hulpverlener of ondersteuner niet goed weet hoe u verder moet of wanneer de situatie vastloopt, kan contact worden gezocht met het adviesteam. Dit kan door naar www.autisme-amsterdam.nl te gaan en het invulformulier in te vullen of door contact te zoeken met coördinator [Evelien Janssen](#).

Er werd afgesloten met een gezellige netwerkborel.

De presentaties worden met het verslag meegestuurd of kunt u opvragen bij de coördinator.