

Samen zorgen voor mensen met

autisme

**EXPERTISENETWERK AUTISME
AMSTERDAM**

**Netwerkbijeenkomst Expertisenetwerk Autisme
i.s.m. Vanuit Autisme Bekeken
Thema: Levensloopbegeleiding**

9 juli 2019 14.00uur – 17.30uur

Het Atelier, Valschermkade 16a, Amsterdam

Op 9 juli 2019 organiseerde het Expertisenetwerk Autisme Amsterdam haar eerste netwerkbijeenkomst van het jaar. De bijeenkomst met het thema 'Levensloopbegeleiding', werd in samenwerking met Vanuit Autisme Bekeken georganiseerd. De middag vond plaats op de industriële locatie Atelier, in Amsterdam. Met zo'n 40 deelnemers, bestaande uit professionals en ervaringsdeskundigen (moeders van een kind met ASS), was er een mooie opkomst en konden er interessante discussies plaatsvinden. In dit verslag een terugkoppeling hiervan.

Welkom en update Expertisenetwerk Autisme Amsterdam

Voorzitter Mariët van IJendoorn beet het spits af en presenteerde in vogelvlucht de stand van zaken van het Expertisenetwerk Autisme. Zo sloot de gemeente bijvoorbeeld laatst aan tijdens het overleg met het platform, en werden knelpunten besproken. Ook werden de netwerkbijeenkomsten die in het najaar worden georganiseerd aangekondigd: op 12 september wordt het nieuwe convenant van het netwerk ondertekend en wordt tegelijkertijd het 10-jarig jubileum van het AIC gevierd; op 28 november vindt er een netwerkbijeenkomst plaats met het thema 'Begeleiding van studenten met autisme op het MBO'. Meer informatie over de netwerkbijeenkomsten en het jaarplan vind je [hier](#).

Pilot 'Levensloopbegeleiding 2018-2022' en ... bij MEE AZ.

Willeke van den Hoek gaf namens Vanuit Autisme Bekeken een presentatie over de pilot 'Levensloopbegeleiding 2018-2022' die vorige maand van start ging. Via diverse prikkelende stellingen gaven de deelnemers hun mening over het onderwerp levensloopbegeleiding. Conclusie: de potentie van deze vorm van begeleiding is er, maar wat de ideale vorm betreft zijn we er nog niet uit. In de pilot vindt tegelijkertijd onderzoek plaats naar deze ideale vorm.

Jesse Kleingeld vertelde over de 'levensloopcoaching' waar Stichting MEE Amstel en Zaan recent nieuw leven in heeft geblazen. MEE richt zich op mensen met ASS vanaf 17 jaar, omdat juist de overgang naar volwassenheid een gebeurtenis is met veel impact. De presentaties van beide sprekers kunt u [hier](#) terug vinden.

Werkgroepen: de mogelijkheden en grenzen van levensloopbegeleiding

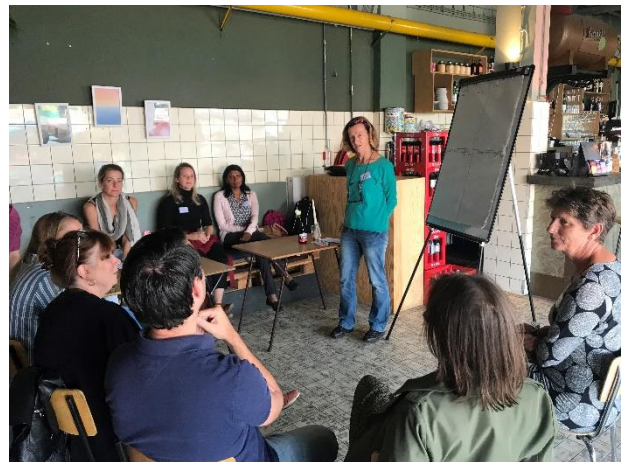
Na de presentaties en een korte pauze gingen de deelnemers uiteen in verschillende werkgroepen, begeleid door een aantal professionals uit het werkveld. In de werkgroepen werd er antwoord gezocht op de volgende vragen:

1. Wat is levensloopbegeleiding en wat is het niet?
2. Wat is het verschil tussen levensloopbegeleiding en begeleiding via een 'buddy', 'mentor' of 'coach'?
3. Wie geeft welke begeleiding rondom levensloopbegeleiding? Waar ligt de grens?
4. Hoe begint een traject van levensloopbegeleiding en houdt het ook op een bepaald moment op?
5. Wat moet een levensloopbegeleider kunnen? Wie kan dit geven? Kan dit ook een ervaringsdeskundige of iemand vanuit het eigen netwerk zijn? Hoe wordt de levensloopbegeleider gecoacht in zijn begeleiding?



Bij het beantwoorden van deze vragen werden er stevige discussies gevoerd Een korte samenvatting:

- Levensloopbegeleiding is moeilijk te kaderen en is maatwerk, gezien ieder mens met ASS verschillend is en andere vragen/ behoeften kan hebben.
- Iedereen met de diagnose ASS zou aanspraak moeten kunnen maken op levensloopbegeleiding.
- Een levensloopbegeleider kan een signaleringsfunctie hebben; niet iedereen trekt op tijd aan de bel. Goed om dit bij de start van de begeleiding te bespreken.
- JIM wordt als eventueel voorbeeld gezien. De relatie tussen hulpvrager en de levensloopbegeleider is erg belangrijk, daarom kiest de cliënt zelf zijn levensloopbegeleider.
- Levensloopbegeleiding kan door de client zelf worden beëindigd of wanneer de levensloopbegeleider vindt dat dit kan. Dit moet altijd in samenspraak met de client gaan. De persoon die de begeleiding krijgt zou kunnen wisselen al de hulpvrager dit wenst.
- Het verschil met een 'buddy' is dat deze begeleiding vaak specifiek is en van korte duur. Levensloopbegeleiding loopt door de verschillende levensfasen heen en biedt een bredere vorm van ondersteuning.
- Het is goed om in kansen te denken: er zijn soms al financieringsvormen voor deze vorm van begeleiding aanwezig!
- Iedereen zou een levensloopbegeleider kunnen zijn. Het is wel belangrijk dat iemand bepaalde basiscompetenties heeft en aan de bel kan trekken als er meer nodig is.
- Het zou mooi zijn als er reflectiemomenten zijn voor begeleiders.



Afsluiting en borrel

Tijdens de afsluiting werden de discussiepunten uit de verschillende werkgroepen toegelicht en werd Willeke van den Hoek bedankt voor haar aanwezigheid. Er werd geconcludeerd dat er nog genoeg af te stemmen valt! Het is goed dat VAB nu onderzoek doet naar de mogelijkheden voor levensloopbegeleiding en tegelijkertijd al de nodige ondersteuning kan bieden. Het is nog onduidelijk wat er na deze periode gebeurt, wat volop kansen biedt voor de diverse organisaties. Tijdens de borrel werd hier nog volop over doorgesproken!